

# Kairali - The Ayurvedic Healing Village\*\*\*\* - Palakkad

| Forfait<br>Prix par personne en francs |               | du 01.11 au 30.11.23   |                        |                        |                          |                        | du 01.12.23 au 31.03.24 |                        |                        |                          |                        | du 01.04 au 30.04.24   |                        |                        |                          |                        |
|--|---------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|
|  |               | «Yoga»                 |                        | «Ayurveda»             |                          |                        | «Yoga»                  |                        | «Ayurveda»             |                          |                        | «Yoga»                 |                        | «Ayurveda»             |                          |                        |
|  |               | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. avec soins | 7n / 6j sans transport | 14n / 13j sans transport | Nuit suppl. avec soins | 7n / 6j sans transport  | Nuit suppl. avec soins | 7n / 6j sans transport | 14n / 13j sans transport | Nuit suppl. avec soins | 7n / 6j sans transport | Nuit suppl. avec soins | 7n / 6j sans transport | 14n / 13j sans transport | Nuit suppl. avec soins |
| <b>Deluxe Villa</b>                    | Double Indiv. | 1220.-<br>1430.-       | 155.-<br>185.-         | 1220.-<br>1430.-       | 2585.-<br>3075.-         | 175.-<br>210.-         | 1360.-<br>1570.-        | 175.-<br>205.-         | 1325.-<br>1570.-       | 2865.-<br>3355.-         | 195.-<br>230.-         | 1220.-<br>1395.-       | 155.-<br>180.-         | 1080.-<br>1290.-       | 2375.-<br>2720.-         | 160.-<br>185.-         |
| <b>Classic Villa</b>                   | Double Indiv. | 1290.-<br>1570.-       | 165.-<br>205.-         | 1255.-<br>1570.-       | 2725.-<br>3285.-         | 185.-<br>225.-         | 1535.-<br>1745.-        | 200.-<br>230.-         | 1360.-<br>1710.-       | 2935.-<br>3635.-         | 200.-<br>250.-         | 1290.-<br>1535.-       | 165.-<br>200.-         | 1150.-<br>1430.-       | 2445.-<br>2995.-         | 165.-<br>205.-         |
| <b>Royal Villa</b>                     | Double Indiv. | 1535.-<br>2025.-       | 200.-<br>270.-         | 1535.-<br>1990.-       | 3285.-<br>4195.-         | 225.-<br>290.-         | 1675.-<br>2190.-        | 220.-<br>295.-         | 1675.-<br>2185.-       | 3565.-<br>4615.-         | 245.-<br>320.-         | 1495.-<br>1920.-       | 195.-<br>255.-         | 1395.-<br>1815.-       | 2935.-<br>3775.-         | 200.-<br>260.-         |

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait «Yoga» 7 nuits comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 6 jours de cure «Yoga & Meditation»
- Visite médicale et suivi
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

### Le forfait «Ayurveda» 7 nuits comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 6 jours de cure «Ayurveda Special Holistic» (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

### Le forfait «Ayurveda» 14 nuits comprend:

- 14 nuits avec pension complète ayurvédique
- 13 jours de cure «Panchakarma» (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens
- Cours de cuisine et programme d'activités
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

## TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

### Avion:

- Voyage sur Cochín avec Etihad via Abu Dhabi, Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubai, ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

### Transferts:

- Aéroport de Cochín/hôtel/aéroport: transferts directs. Pour personne voyageant seule, suppl. CHF 135.-

### Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

## CURES

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

### Yoga & Méditation: compris dans le forfait 7 nuits «Yoga»

Forfait incluant chaque jour, 1 séance privée de Yoga (2h - le matin), 1 séance privée de méditation (30 min - le soir) et 1 massage ayurvédique «Abhyanga» avec bain vapeur.

### Ayurveda Holistic Treatments for Rejuvenation and Detoxification: compris dans le forfait 7 nuits

Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

### Ayurveda Panchakarma Therapy: compris dans le forfait 14 nuits

Forfait incluant chaque jour, 2 soins ayurvédiques selon prescription médicale. Cours collectifs de yoga et de méditation quotidiens.

### Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.

### Fournis par le centre de soins: linges

## FORMALITES DOUANIERES

**Pour les citoyens suisses** (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.