

# Somatheeram Ayurveda Resort\*\*\*\* - Kovalam

Forfait Prix par personne en francs		du 01.11 au 30.11.23 du 01.04 au 30.04.24			du 01.12 au 31.03.24		
		sans transport		Nuit suppl. avec soins	sans transport		Nuit suppl. avec soins
		7n / 7j	14n / 14j		7n / 7j	14n / 14j	
<b>Standard</b>	Double Indiv.	1260.- 1575.-	2520.- 3150.-	180.- 225.-	1330.- 1680.-	2660.- 3360.-	190.- 240.-
<b>Cottage jardin</b>	Double Indiv.	1365.- 1715.-	2730.- 3430.-	195.- 245.-	1470.- 1960.-	2940.- 3920.-	210.- 280.-
<b>Special Cottage</b>	Double Indiv.	1435.- 1890.-	2870.- 3780.-	205.- 270.-	1540.- 2135.-	3080.- 4250.-	220.- 305.-
<b>Kerala House Deluxe</b>	Double Indiv.	1820.- 2590.-	3640.- 5180.-	260.- 370.-	2100.- 3080.-	4200.- 6160.-	300.- 440.-

Tarifs pour prolongation sans soins ou pour accompagnant non curiste, sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

### Le forfait 7 nuits/7 jours comprend:

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

### Le forfait 14 nuits/14 jours comprend:

- 14 avec pension complète ayurvédique
- 14 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Excursion d'une demi-journée dans les Backwaters
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

## HEBERGEMENT

**Autres catégories de chambres:** Kerala House Standard, Kerala Deluxe Suite. Tarifs sur demande.

**Repas de Gala du 31.12** (obligatoire): CHF 100.-

## TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

### Avion:

- Voyage sur Trivandrum avec Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubaï, Etihad via Abu Dhabi ou avec une autre compagnie de votre choix. Horaires et tarifs sur demande

### Transferts:

- Aéroport de Trivandrum/hôtel/aéroport: transferts directs organisés par l'hôtel.

### Circuits:

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

## PROGRAMMES AYURVEDA

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

### Ayurveda Panchakarma & Rasayana:

**Rejuvenation Therapy:** compris dans les forfaits de base

Programme sur 7 jours au plus pour retrouver harmonie et bien-être du corps, de l'âme et de l'esprit.

**Stress Management Programme:** supplément sur demande

Programme anti-stress sur 14 jours minimum combinant yoga, méditation et traitements ayurvédiques

**Ayurveda Anti-Aging Programme:** supplément sur demande

Programme anti-âge sur 22 jours minimum.

**Beauty Care Programme:** supplément sur demande  
Programme axé sur le teint et la peau sur 10 jours minimum.

**Slimming Programme:** supplément sur demande  
Programme spécial minceur avec repas spécifiquement étudiés sur 14 jours minimum.

**Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.**

**Fournis par le centre de soins:** linges

## FORMALITES DOUANIERES

**Pour les citoyens suisses** (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.