

# Somatheeram Ayurveda Resort\*\*\*\* - Kovalam

Forfait Prix par personne en francs		du 01.05 au 30.09.24		
		sans transport		Nuit suppl. avec soins
		7n / 7j	14n / 14j	
<b>Standard</b>	Double	1225.-	2450.-	175.-
	Indiv.	1540.-	3080.-	
<b>Cottage jardin</b>	Double	1330.-	2660.-	190.-
	Indiv.	1680.-	3360.-	
<b>Special Cottage</b>	Double	1400.-	2800.-	200.-
	Indiv.	1855.-	3710.-	
<b>Kerala House Deluxe</b>	Double	1750.-	3500.-	250.-
	Indiv.	2520.-	5040.-	

Tarifs pour prolongation sans soins ou pour accompagnant non curiste, sur demande

## PRESTATIONS INCLUSES

**Le forfait 7 nuits/7 jours comprend:**

- 7 nuits avec pension complète ayurvédique
- 7 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

**Le forfait 14 nuits/14 jours comprend:**

- 14 avec pension complète ayurvédique
- 14 jours de cure Ayurveda Panchakarma - Rejuvenation Package (selon prescription médicale)
- Visite médicale et suivi
- Cours de yoga et de méditation quotidiens
- Excursion d'une demi-journée dans les Backwaters
- Transferts aéroport/hôtel/aéroport

## HEBERGEMENT

**Autres catégories de chambres:**

Kerala House Standard, Kerala Deluxe Suite.  
Tarifs sur demande.

## TRANSPORT, TRANSFERTS ET CIRCUITS

**Avion:**

- Voyage sur Trivandrum avec Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubaï, Etihad via Abu Dhabi ou avec une autre compagnie de votre choix.  
Horaires et tarifs sur demande

**Transferts:**

- Aéroport de Trivandrum/hôtel/aéroport: transferts directs organisés par l'hôtel.

**Circuits:**

- Possibilité de combiner votre séjour ayurvédique avec un circuit. Offre sur demande

## PROGRAMMES AYURVEDA

Les soins compris dans les forfaits sont déterminés par le médecin suite à la visite médicale.

**Ayurveda Panchakarma & Rasayana:**

**Rejuvenation Therapy:** compris dans les forfaits de base Programme sur 7 jours au plus pour retrouver harmonie et bien-être du corps, de l'âme et de l'esprit.

**Stress Management Programme:** suppl. sur demande Programme anti-stress sur 14 jours minimum combinant yoga, méditation et traitements ayurvédiques

**Ayurveda Anti-Aging Programme:** suppl. sur demande Programme anti-âge sur 22 jours minimum.

**Beauty Care Programme:** supplément sur demande Programme axé sur le teint et la peau sur 10 jours minimum.  
**Slimming Programme:** supplément sur demande Programme spécial minceur avec repas spécifiquement étudiés sur 14 jours minimum.

**Visite médicale d'entrée obligatoire comprise dans le forfait.**

**Fournis par le centre de soins:** linges.

## FORMALITES DOUANIERES

**Pour les citoyens suisses** (sous réserve de modification): Passeport valable 6 mois après la date de retour; visa obligatoire. Vous êtes responsable du respect de ces prescriptions. N'oubliez pas de vérifier à temps la validité de votre passeport.